



WACHAU TRAIL 2026

# WACHAU56

## DEIN WEGBEGLEITER

*Dein erster Ultra. Dein Weg. Zu dir.*

| DISTANZ | HÖHENMETER | DATUM     | STARTZEITEN | ZEITLIMIT  |
|---------|------------|-----------|-------------|------------|
| 56 km   | +2.526 HM  | 3.10.2026 | 06   08 Uhr | 15-17 Std. |

*Das Leben will nicht gemeistert werden.*

*Es will erlebt werden.*

*Die Natur erinnert uns daran.*

*Und daran, dass wir nichts anderes sein müssen als wir selbst.*

**BE YOU.**



## WACHAU56

# Willkommen auf deinem Weg

## Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

56 Kilometer durch die Wachau sind mehr als eine Distanz. Für viele ist der WACHAU56 der erste Ultra - ein Schritt über eine Grenze, die lange vielleicht nur im eigenen Kopf bestanden hat.

Gleich zu Beginn führt dich der Weg vom Schloss Spitz hinauf auf den Jauerling. Dieser erste Anstieg verlangt Geduld. Er erinnert dich daran, deine Kräfte einzuteilen, deinen Rhythmus zu finden und nicht den Weg eines anderen zu gehen.

Egal, ob du wanderst, läufst oder deinen ganz persönlichen Weg dazwischen findest: Beim WACHAU56 geht es nicht darum, dich mit anderen zu vergleichen. Es geht darum, aufmerksam zu bleiben, Verantwortung für dich zu übernehmen und Schritt für Schritt deinen eigenen Weg zu gehen.

Es wird Momente geben, in denen alles leicht erscheint. Und vielleicht auch solche, in denen du an dir zweifelst. Gerade dann kann dich dieser Weg daran erinnern, dass oft mehr in dir steckt, als du zuvor geglaubt hast.

Dieser Wegbegleiter enthält alle wichtigen Informationen für deine Vorbereitung und deine Zeit auf der Strecke. Bitte lies ihn aufmerksam durch und triff deine Entscheidungen mit Erfahrung, Selbstverantwortung und Respekt vor der Distanz.

Ich freue mich sehr, dich beim Schloss Spitz am Start begrüßen und später in Krems im Ziel empfangen zu dürfen.

Hab Vertrauen in deinen Weg. Bleib aufmerksam. Und vergiss bei aller Herausforderung nicht, diesen besonderen Tag auch zu erleben.

## BE YOU.

Andreas Neubauer

WACHAU TRAIL & TRAILWELTEN

## Alles auf einen Blick

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Strecke     | 56 km · +2.526 HM                        |
| Start       | Schloss Spitz · Spitz an der Donau       |
| Ziel        | Stadtpark Krems · Josef-Wichner-Straße 1 |
| Laben       | 4 Labestationen plus Zielverpflegung     |
| Zielschluss | Sa., 03.10.2026 · 23:00 Uhr              |
| Tracking    | Kein GPS-Tracker und kein Live-Tracking  |

[Alle Informationen zum WACHAU56](#)

## VOR DEM START

# Kategorien, Startzeiten und Startnummer

## Wanderer und Wanderläufer

|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| Start            | Sa., 03.10.2026 · 06:00 Uhr            |
| Briefing         | 05:45 Uhr beim Start                   |
| Ausgabe am Start | 05:00-05:45 Uhr                        |
| Verfügbare Zeit  | 17 Stunden                             |
| Shuttle ab Krems | 04:50 Uhr · Ankunft ungefähr 05:10 Uhr |

## Läufer und Wanderläufer

|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| Start            | Sa., 03.10.2026 · 08:00 Uhr            |
| Briefing         | 07:45 Uhr beim Start                   |
| Ausgabe am Start | 07:00-07:45 Uhr                        |
| Verfügbare Zeit  | 15 Stunden                             |
| Shuttle ab Krems | 06:50 Uhr · Ankunft ungefähr 07:10 Uhr |

## Startnummernabholung - zwei Möglichkeiten

Du kannst deine Startnummer wahlweise am Freitag in Krems oder direkt am Start des WACHAU56 beim Schloss Spitz abholen. Die vorherige Abholung in Krems ist nicht verpflichtend.

**Freitag, 2. Oktober 2026, 10:00-18:00 Uhr bei Birds & Bites im Stadtpark Krems, Josef-Wichner-Straße 1, 3500 Krems.**

- Direkt am Start beim Schloss Spitz: Wanderer 05:00-05:45 Uhr, Läufer 07:00-07:45 Uhr.
- Persönlichen Abhol-QR-Code aus der Teilnehmer-E-Mail bereithalten.
- Der Abhol-QR-Code ist nicht mit den Start- und Ziel-QR-Codes auf der Startnummer zu verwechseln.
- Wanderläufer melden ihre Gruppe nicht vorab. Maßgeblich ist der tatsächliche QR-Start.

START & ZIEL

# Anreise, Parken und Infrastruktur

## Start beim Schloss Spitz

### Schloss Spitz · Schlossgasse 3 · 3620 Spitz an der Donau

- Öffentliche Parkplätze befinden sich an der Donaulände, im Ortszentrum sowie unterhalb des Startbereichs bei der Schule.
- Beim Schloss darf kurz zum Aussteigen und zur Dropbag-Abgabe gehalten werden. Anschließend das Fahrzeug auf einem öffentlichen Parkplatz abstellen.
- Zufahrten, Bushaltestellen, Rettungswege sowie Halte- und Parkverbote freihalten.

## Shuttle für Wanderer und Läufer

- Wanderer: Abfahrt Samstag 04:50 Uhr bei der Haltestelle der Linie 715 am Stadtpark Krems; Ankunft ungefähr 05:10 Uhr.
- Läufer: Abfahrt Samstag 06:50 Uhr; Ankunft ungefähr 07:10 Uhr.
- Kosten jeweils 4 Euro; Buchung ausschließlich vorab bei der Anmeldung.
- Kein Shuttle für Angehörige.

## Infrastruktur am Start

- Startnummernausgabe, Gepäckabgabe und Trinkwasser. Kein Wärmebereich.
- Keine Verpflegung: vollständig versorgt und mit gefüllten Trinkflaschen kommen.
- WC vorhanden; Umziehen ist im WC möglich. Keine Duschen.

## Ziel im Stadtpark Krems

### Josef-Wichner-Straße 1 · 3500 Krems an der Donau

- Veranstaltungszelt, WC, Zielverpflegung, Bar, Medaillen- und Gepäckausgabe.
- Keine reservierten Teilnehmerparkplätze. Informationen: [www.krems.at/leben/mobilitaet/parken](http://www.krems.at/leben/mobilitaet/parken)

WACHAU56

# Streckenübersicht und Höhenprofil

## WACHAU56 · STRECKENÜBERSICHT 2026

56 km · +2.526 HM · Start: Schloss Spitz · Ziel: Stadtpark Krems



| STATIONEN                                 |         |
|-------------------------------------------|---------|
| ● START · Schloss Spitz                   | 0,0 km  |
| ● 1 · Naturparkgasthaus Jauerling         | 8,3 km  |
| ● 2 · Schloss Spitz                       | 21,9 km |
| ● 3 · Weißenkirchen                       | 32,5 km |
| ● 4 · Fesslhütte Dürnstein                | 45,3 km |
| ■ ZIEL · Stadtpark Krems                  | 56,7 km |
| 4 Labestationen · keine Zwischen-Cut-offs |         |

### HÖHENPROFIL



● Start / Labestation ■ Ziel | Streckenverlauf und Höhenprofil auf Basis der aktuellen GPX-Datei.

[Strecke auf Outdooractive öffnen](#)

### MASSGEBLICHE STRECKE

Die Übersicht dient der Orientierung. Verbindlich ist ausschließlich die aktuelle GPX-Datei unter [www.wachautrail.at/gpx](http://www.wachautrail.at/gpx) beziehungsweise die zuletzt per E-Mail zugesandte aktualisierte Datei.

## VERSORGUNG

# Labestationen und Öffnungszeiten

Unsere Labestationen bieten eine vielfältige Auswahl an süßen und salzigen Speisen sowie Getränken - darunter auch Cola und Salz. Beim Naturparkgasthaus Jauerling und auf der Fesslhütte gibt es zusätzlich warme Suppen.

| Labestation                     | km    | Öffnungszeit    | Ausstattung               |
|---------------------------------|-------|-----------------|---------------------------|
| 1 · Naturparkgasthaus Jauerling | 8,35  | Sa. 02:30-11:30 | Indoor, WC                |
| 2 · Schloss Spitz               | 21,91 | Sa. 05:30-14:30 | WC                        |
| 3 · Marktplatz Weißenkirchen    | 32,50 | Sa. 08:00-17:00 | WC                        |
| 4 · Fesslhütte Dürnstein        | 45,27 | Sa. 10:30-20:30 | Indoor, WC                |
| Ziel · Stadtpark Krems          | 56,73 | Sa. 12:00-23:00 | Zielverpflegung, Zelt, WC |

## EIGENVERANTWORTLICHE PLANUNG

Es gibt keine Zwischen-Cut-offs. Außerhalb der angegebenen Öffnungszeiten darf eine Labestation dennoch nicht als verfügbarer Versorgungspunkt eingeplant werden.

## Gepäcktransport zum Ziel

- Maximal ungefähr 20 Liter; Abgabe direkt beim Start.
- Kennzeichnung durch die Organisation mit Startnummer und Klebeband.
- Transport nach dem Start der jeweiligen Gruppe nach Krems; kein Zugriff an einer Labestation.
- Keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände einpacken. Nicht abgeholtes Gepäck bleibt verwahrt.

STRECKENZEITPLAN

# Wanderer und um 06:00 Uhr startende Wanderläufer

Die Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 4,3 km/h einschließlich der vorgesehenen Aufenthalte. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.

| Station                     | km    | Orientierung | Labe öffnet | Labe schließt     |
|-----------------------------|-------|--------------|-------------|-------------------|
| Start Schloss Spitz         | 0     | Sa. 06:00    | -           | -                 |
| Naturparkgasthaus Jauerling | 8,35  | Sa. 08:00    | Sa. 02:30   | Sa. 11:30         |
| Schloss Spitz               | 21,91 | Sa. 11:00    | Sa. 05:30   | Sa. 14:30         |
| Marktplatz Weißenkirchen    | 32,50 | Sa. 13:30    | Sa. 08:00   | Sa. 17:00         |
| Fesslhütte Dürnstein        | 45,27 | Sa. 16:30    | Sa. 10:30   | Sa. 20:30         |
| Ziel Stadtpark Krems        | 56,73 | Sa. 19:15    | Sa. 12:00   | Zielschluss 23:00 |

**ORIENTIERUNG, KEIN CUT-OFF**

Die angegebenen Zeiten zeigen den spätesten Orientierungskorridor bis zum regulären Zielschluss. Sie sind keine Zwischen-Cut-offs. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.

## Wanderläufer

Wer um 06:00 Uhr startet, orientiert sich an diesem Zeitplan. Wer um 08:00 Uhr startet, verwendet den Zeitplan der Läufer. Maßgeblich ist der tatsächliche QR-Start.

STRECKENZEITPLAN

# Läufer und um 08:00 Uhr startende Wanderläufer

Die blaue Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 7,5 km/h. Aufenthalte an den Labestationen müssen in deiner persönlichen Planung berücksichtigt werden.

| Station                     | km    | Orientierung | Labe öffnet | Labe schließt     |
|-----------------------------|-------|--------------|-------------|-------------------|
| Start Schloss Spitz         | 0     | Sa. 08:00    | -           | -                 |
| Naturparkgasthaus Jauerling | 8,35  | Sa. 09:00    | Sa. 02:30   | Sa. 11:30         |
| Schloss Spitz               | 21,91 | Sa. 11:00    | Sa. 05:30   | Sa. 14:30         |
| Marktplatz Weißenkirchen    | 32,50 | Sa. 12:15    | Sa. 08:00   | Sa. 17:00         |
| Fesslhütte Dürnstein        | 45,27 | Sa. 14:00    | Sa. 10:30   | Sa. 20:30         |
| Ziel Stadtpark Krems        | 56,73 | Sa. 15:30    | Sa. 12:00   | Zielschluss 23:00 |

**WICHTIG**

Die berechneten Ankunftszeiten sind Erfahrungs- und Orientierungswerte. Wetter, Streckenzustand, Pausen und dein persönliches Tempo können zu deutlichen Abweichungen führen.

## Zeitlimit

Für Läufer stehen vom Start um 08:00 Uhr bis zum regulären Zielschluss um 23:00 Uhr insgesamt 15 Stunden zur Verfügung. Es gibt keine Zwischen-Cut-offs; die Öffnungszeiten der Labestationen bleiben für deine Versorgung maßgeblich.

## VORBEREITUNG

# Pflichtausrüstung und persönliche Checkliste

## Pflichtausrüstung

- Eigener Becher oder Flask
- Erste-Hilfe-Set
- Rettungsdecke
- Mobiltelefon
- Regenjacke

## Zusätzlich beim Start um 06:00 Uhr

- Stirnlampe
- Ersatzlampe oder geeignete Lichtreserve

**Diese beiden Ausrüstungsgegenstände sind für Wanderer und um 06:00 Uhr startende Wanderläufer verpflichtend. Für Läufer und um 08:00 Uhr startende Wanderläufer sind Stirnlampe und Lichtreserve nicht verpflichtend.**

### SELBSTVERANTWORTUNG

Die Pflichtausrüstung wird nicht kontrolliert. Wir setzen auf deine Erfahrung und Selbstverantwortung. Wetterbedingte Ergänzungen werden spätestens am Tag vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

**Für Wanderer sind keine Trailrunningschuhe vorgeschrieben. Geeignete und eingelaufene Wanderschuhe sind möglich.**

## Vor der Anreise kontrollieren

- Aktuelle GPX-Datei laden und offline speichern.
- Mobiltelefon und Navigationsgerät vollständig laden.
- Letzte Teilnehmer-E-Mail und Wettervorhersage prüfen.
- Abhol-QR-Code für die Startnummer bereithalten.
- Gebuchten Shuttle und die jeweilige Abfahrtszeit prüfen.
- Eigene Verpflegung, gefüllte Trinkflaschen und persönliche Medikamente vorbereiten.
- Wechselkleidung ins Zielgepäck geben; keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände.

## AUF DER STRECKE

# Navigation, Markierung und Fair Play

## GPX und Markierung

Der WACHAU56 ist vollständig mit Bändern - teilweise mit Reflektoren - und Hinweistafeln markiert. Es werden keine Sprühmarkierungen oder Aufkleber verwendet.

- Aktuelle GPX-Datei: [www.wachautrail.at/gpx](http://www.wachautrail.at/gpx)
- Ändert sich die Strecke, wird die aktualisierte Datei per E-Mail versendet. Ausschließlich die zuletzt zugesandte Datei ist verbindlich.
- Auch auf einer markierten Strecke bleibt jeder Teilnehmer für die eigene Navigation verantwortlich.

## Wenn keine Markierung mehr sichtbar ist

- Stehen bleiben und nicht auf Verdacht weitergehen.
- Standort und Streckenverlauf anhand der GPX-Datei prüfen.
- Gegebenenfalls zur letzten eindeutigen Markierung zurückkehren.
- Fehlende oder offensichtlich entfernte Markierung nach Möglichkeit der Rennleitung melden.

## Fair Play

- Begleitung und Pacing sind erlaubt. Pacer dürfen die Verpflegung der Labestationen nicht nutzen.
- Persönlicher Support ist nur an öffentlich erreichbaren Orten und bei Labestationen zulässig.
- Stöcke sind erlaubt. Hunde sind ausschließlich bei den Wanderern erlaubt.
- Kopfhörer sind erlaubt, müssen aber bei Straßenquerungen, im öffentlichen Verkehr, an Labestationen und bei Anweisungen der Crew abgenommen werden.
- Natur, Anwohner, Grundeigentümer und andere Wegnutzer respektieren. Keinen Müll zurücklassen.

## SICHERHEIT

# QR-Zeitnehmung, Notfall und Aufgabe

## QR-Start und QR-Ziel

- Auf der Startnummer befinden sich zwei QR-Codes mit den Bezeichnungen „Start“ und „Ziel“.
- Start-QR unmittelbar beim tatsächlichen Start selbstständig scannen. Es gibt keine Aufforderung der Rennleitung.
- Ziel-QR unmittelbar nach dem Zieleinlauf scannen.
- Für ein erfasstes Ergebnis sind beide Scans erforderlich. Ohne Zielscan wird der Teilnehmer als DNF geführt.
- Wird der Zielscan vergessen, kann die auf der GPS-Uhr aufgezeichnete Zeit zur manuellen Nachtragung übermittelt werden.

### KEIN LIVE-TRACKING

Beim WACHAU56 gibt es keinen GPS-Tracker und keinen öffentlichen Live-Tracking-Link. Diese Leistung ist ausschließlich Bestandteil des WACHAU160.

## Notfall

- Telefonnummern der Rennleitung und der Bergrettung stehen auf der Startnummer.
- Bei medizinischer Versorgung die Rennleitung kontaktieren. Die Bergrettung ist einsatzbereit; das Rote Kreuz ist informiert.
- Bei akuter Lebensgefahr den europäischen Notruf 112 wählen.

## Vorzeitige Aufgabe

- Aufgabe immer persönlich oder telefonisch bei der Rennleitung melden.
- Die Information an ein Labenteam genügt erst, wenn die Weitergabe an die Rennleitung ausdrücklich bestätigt wurde.
- Es gibt keinen garantierten Rücktransport. Bergrettung oder Rettungsdienst transportieren ausschließlich bei medizinischer Notwendigkeit.
- Bei Aufgabe erfolgt kein Zielscan; das Ergebnis wird als DNF geführt.

## NACH DEINEM WEG

# Zieleinlauf und Finisher-Leistungen

## Unmittelbar nach dem Zieleinlauf

- Ziel-QR-Code scannen.
- Finisher-Medaille entgegennehmen.
- Zielverpflegung nutzen.
- Kostenloses Getränk an der Bar abholen.
- Transportiertes Gepäck abholen.

## Im Zielbereich

- Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer bestimmt.
- Angehörige dürfen Veranstaltungszelt, Zielbereich und Bar frei nutzen. Weitere Getränke sind kostenpflichtig.
- Die Finisher-Urkunde kann über den persönlichen Time2Win-Account heruntergeladen werden.
- Finisher-Shirts werden am Freitag bei der zentralen Startnummernausgabe oder im Ziel ausgegeben - nicht an den Startorten.

## Nach dem regulären Zielschluss

Der reguläre Zielschluss ist um 23:00 Uhr. Ab diesem Zeitpunkt beginnt der Abbau. Das Team bleibt jedenfalls bis 24:00 Uhr vor Ort. Ist bekannt, dass noch jemand unterwegs ist, wird gewartet oder Kontakt aufgenommen und bei Bedarf eine Abholung organisiert.

### ANKUNFT NACH 23:00 UHR

Wer die gesamte Strecke nach dem regulären Zielschluss bewältigt, erhält dennoch seine Finisher-Medaille und die Anerkennung für die gemeisterte Distanz. Die Leistung wird jedoch nicht als regulärer Zieleinlauf innerhalb der vorgegebenen Zeit gewertet.

## Zum Schluss

Dieser Wegbegleiter soll dir Sicherheit und Orientierung geben. Entscheidend bleiben deine Vorbereitung, deine Aufmerksamkeit und die Verantwortung für deine eigenen Entscheidungen.

**Wir sehen uns im Ziel. · BE YOU.**