



WACHAU TRAIL 2026

WACHAU77

DEIN WEGBEGLEITER

Durch die Nacht. Über den Jauerling. Zu dir.

DISTANZ	HÖHENMETER	DATUM	STARTZEITEN	ZEITLIMIT
77 km	+3.191 HM	2.-3.10.2026	22 04 Uhr	19-25 Std.

Das Leben will nicht gemeistert werden.

Es will erlebt werden.

Die Natur erinnert uns daran.

Und daran, dass wir nichts anderes sein müssen als wir selbst.

BE YOU.



WACHAU77

Willkommen auf deinem Weg

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

77 Kilometer durch die Wachau sind mehr als eine lange Strecke. Sie führen dich durch die Nacht, über den Jauerling, durch Wälder und Weinberge - und manchmal auch durch die eigenen Gedanken.

Egal, ob du wanderst, läufst oder deinen ganz persönlichen Weg dazwischen findest: Beim WACHAU77 geht es nicht darum, dich mit anderen zu vergleichen. Es geht darum, aufmerksam zu bleiben, Verantwortung für dich zu übernehmen und Schritt für Schritt deinen eigenen Weg zu gehen.

Es wird Momente geben, in denen alles leicht erscheint. Und wahrscheinlich auch solche, in denen du dich fragst, warum du dich auf dieses Abenteuer eingelassen hast. Vielleicht sind es gerade diese Augenblicke, die dich daran erinnern, was in dir steckt.

Dieser Wegbegleiter enthält alle wichtigen Informationen für deine Vorbereitung und deine Zeit auf der Strecke. Bitte lies ihn aufmerksam durch und triff deine Entscheidungen mit der Erfahrung und Selbstverantwortung, die eine Distanz wie der WACHAU77 verlangt.

Ich freue mich sehr, dich in Emmersdorf am Start begrüßen und später in Krems im Ziel empfangen zu dürfen.

Hab Vertrauen in deinen Weg. Bleib aufmerksam. Und vergiss bei aller Herausforderung nicht, diesen besonderen Tag auch zu erleben.

BE YOU.

Andreas Neubauer

WACHAU TRAIL & TRAILWELTEN

Alles auf einen Blick

Strecke	77 km · +3.191 HM
Start	Hotel/Restaurant Zum Schwarzen Bären · Emmersdorf
Ziel	Stadtpark Krems · Josef-Wichner-Straße 1
Laben	6 Labestationen plus Zielverpflegung
Zielschluss	Sa., 03.10.2026 · 23:00 Uhr
Tracking	Kein GPS-Tracker und kein Live-Tracking

[Alle Informationen zum WACHAU77](#)

VOR DEM START

Kategorien, Startzeiten und Startnummer

Wanderer und Wanderläufer

Start	Fr., 02.10.2026 · 22:00 Uhr
Briefing	21:45 Uhr beim Start
Ausgabe am Start	21:00-21:45 Uhr
Verfügbare Zeit	25 Stunden

Läufer und Wanderläufer

Start	Sa., 03.10.2026 · 04:00 Uhr
Briefing	03:45 Uhr beim Start
Ausgabe am Start	03:00-03:45 Uhr
Verfügbare Zeit	19 Stunden
Shuttle ab Krems	02:45 Uhr · Ankunft ungefähr 03:25 Uhr

Startnummernabholung - zwei Möglichkeiten

Du kannst deine Startnummer wahlweise am Freitag in Krems oder direkt am Start des WACHAU77 in Emmersdorf abholen. Die vorherige Abholung in Krems ist nicht verpflichtend.

Freitag, 2. Oktober 2026, 10:00-18:00 Uhr bei Birds & Bites im Stadtpark Krems, Josef-Wichner-Straße 1, 3500 Krems.

- Direkt am Start in Emmersdorf: Wanderer 21:00-21:45 Uhr, Läufer 03:00-03:45 Uhr.
- Persönlichen Abhol-QR-Code aus der Teilnehmer-E-Mail bereithalten.
- Der Abhol-QR-Code ist nicht mit den Start- und Ziel-QR-Codes auf der Startnummer zu verwechseln.
- Wanderläufer melden ihre Gruppe nicht vorab. Maßgeblich ist der tatsächliche QR-Start.

START & ZIEL

Anreise, Parken und Infrastruktur

Start in Emmersdorf

Hotel/Restaurant Zum Schwarzen Bären · Marktplatz 7 · 3644 Emmersdorf

- Wanderer reisen selbstständig an. Unter anderem ist die Buslinie 715 möglich; aktuelle Verbindung rechtzeitig prüfen.
- Kostenlose öffentliche Parkplätze befinden sich an der Donaulände beim Kreisverkehr im Bereich des Donaucampings sowie beim Fußballplatz.
- Beim Hotel darf kurz zum Aussteigen und zur Dropbag-Abgabe gehalten werden. Anschließend das Fahrzeug auf einem öffentlichen Parkplatz abstellen.
- Zufahrten, Bushaltestellen, Rettungswege sowie Halte- und Parkverbote freihalten.

Shuttle für Läufer

- Abfahrt Samstag 02:45 Uhr bei der Haltestelle der Linie 715 am Stadtpark Krems.
- Ankunft Emmersdorf ungefähr 03:25 Uhr. Kosten 4 Euro; Buchung ausschließlich vorab bei der Anmeldung.
- Kein Shuttle für Angehörige.

Infrastruktur am Start

- Startnummernausgabe, Gepäckabgabe, Wärmebereich bei der Labestation mit Terrassenstrahler und Trinkwasser.
- Keine Verpflegung: vollständig versorgt und mit gefüllten Trinkflaschen kommen.
- Öffentliches WC beim Gemeindeamt, etwa zwei Gehminuten vom Start entfernt und rund um die Uhr geöffnet.
- Keine Umkleiden und keine Duschen.

Ziel im Stadtpark Krems

Josef-Wichner-Straße 1 · 3500 Krems an der Donau

- Veranstaltungszelt, WC, Zielverpflegung, Bar, Medaillen- und Gepäckausgabe.
- Keine reservierten Teilnehmerparkplätze. Informationen: www.krems.at/leben/mobilitaet/parken

WACHAU77

Streckenübersicht und Höhenprofil

WACHAU77 · STRECKENÜBERSICHT 2026

77 km · +3.191 HM · Start: Emmersdorf · Ziel: Stadtpark Krems



STATIONEN	
START · Emmersdorf	0,0 km
1 · Aggsbach Markt	13,2 km
2 · Maria Laach	20,2 km
3 · Naturparkgasthaus Jauerling	27,9 km
4 · Schloss Spitz	41,4 km
5 · Weißenkirchen	52,0 km
6 · Fesslhütte Dürnstein	64,8 km
ZIEL · Stadtpark Krems	76,3 km

6 Labestationen · keine Zwischen-Cut-offs

HÖHENPROFIL



● Start / Labestation ■ Ziel | Streckenverlauf und Höhenprofil auf Basis der aktuellen GPX-Datei.

[Strecke auf Outdooractive öffnen](#)

MASSGEBLICHE STRECKE

Die Übersicht dient der Orientierung. Verbindlich ist ausschließlich die aktuelle GPX-Datei unter www.wachautrail.at/gpx beziehungsweise die zuletzt per E-Mail zugesandte aktualisierte Datei.

VERSORGUNG

Labestationen und Öffnungszeiten

Unsere Labestationen bieten eine vielfältige Auswahl an süßen und salzigen Speisen sowie Getränken - darunter auch Cola und Salz. Beim Naturparkgasthaus Jauerling und auf der Fesslhütte gibt es zusätzlich warme Suppen.

Labestation	km	Öffnungszeit	Ausstattung
1 · Aggsbach Markt	13,2	Fr. 23:30-Sa. 08:00	warmer Bereich, WC
2 · Maria Laach	20,2	Sa. 01:00-09:30	warmer Bereich, WC
3 · Naturparkgasthaus Jauerling	27,9	Sa. 02:30-11:30	Indoor, WC
4 · Schloss Spitz	41,4	Sa. 05:30-14:30	WC
5 · Marktplatz Weißenkirchen	52,0	Sa. 08:00-17:00	WC
6 · Fesslhütte Dürnstein	64,8	Sa. 10:30-20:30	Indoor, WC
Ziel · Stadtpark Krems	76,3	Sa. 12:00-23:00	Zielverpflegung, Zelt, WC

EIGENVERANTWORTLICHE PLANUNG

Es gibt keine Zwischen-Cut-offs. Außerhalb der angegebenen Öffnungszeiten darf eine Labestation dennoch nicht als verfügbarer Versorgungspunkt eingeplant werden.

Gepäcktransport zum Ziel

- Maximal ungefähr 20 Liter; Abgabe direkt beim Start.
- Kennzeichnung durch die Organisation mit Startnummer und Klebeband.
- Transport nach dem Start der jeweiligen Gruppe nach Krems; kein Zugriff an einer Labestation.
- Keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände einpacken. Nicht abgeholtes Gepäck bleibt verwahrt.

STRECKENZEITPLAN

Wanderer und um 22:00 Uhr startende Wanderläufer

Die Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 4,3 km/h einschließlich der vorgesehenen Aufenthalte. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.

Station	km	Orientierung	Labe öffnet	Labe schließt
Start Emmersdorf	0	Fr. 22:00	-	-
Aggsbach Markt	13,15	Sa. 01:00	Fr. 23:30	Sa. 08:00
Maria Laach	20,23	Sa. 02:45	Sa. 01:00	Sa. 09:30
Naturparkgasthaus Jauerling	27,88	Sa. 04:30	Sa. 02:30	Sa. 11:30
Schloss Spitz	41,44	Sa. 07:45	Sa. 05:30	Sa. 14:30
Marktplatz Weißenkirchen	52,03	Sa. 10:00	Sa. 08:00	Sa. 17:00
Fesslhütte Dürnstein	64,80	Sa. 13:00	Sa. 10:30	Sa. 20:30
Ziel Stadtpark Krems	76,26	Sa. 15:45	Sa. 12:00	Zielschluss 23:00

ORIENTIERUNG, KEIN CUT-OFF

Die angegebenen Zeiten zeigen den spätesten Orientierungskorridor bis zum regulären Zielschluss. Sie sind keine Zwischen-Cut-offs. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.

Wanderläufer

Wer um 22:00 Uhr startet, orientiert sich an diesem Zeitplan. Wer um 04:00 Uhr startet, verwendet den Zeitplan der Läufer. Maßgeblich ist der tatsächliche QR-Start.

STRECKENZEITPLAN

Läufer und um 04:00 Uhr startende Wanderläufer

Die blaue Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 7,5 km/h. Aufenthalte an den Labestationen müssen in deiner persönlichen Planung berücksichtigt werden.

Station	km	Orientierung	Labe öffnet	Labe schließt
Start Emmersdorf	0	Sa. 04:00	-	-
Aggsbach Markt	13,15	Sa. 05:45	Fr. 23:30	Sa. 08:00
Maria Laach	20,23	Sa. 06:45	Sa. 01:00	Sa. 09:30
Naturparkgasthaus Jauerling	27,88	Sa. 07:45	Sa. 02:30	Sa. 11:30
Schloss Spitz	41,44	Sa. 09:30	Sa. 05:30	Sa. 14:30
Marktplatz Weißenkirchen	52,03	Sa. 11:00	Sa. 08:00	Sa. 17:00
Fesslhütte Dürnstein	64,80	Sa. 12:45	Sa. 10:30	Sa. 20:30
Ziel Stadtpark Krems	76,26	Sa. 14:15	Sa. 12:00	Zielschluss 23:00

WICHTIG

Die berechneten Ankunftszeiten sind Erfahrungs- und Orientierungswerte. Wetter, Streckenzustand, Pausen und dein persönliches Tempo können zu deutlichen Abweichungen führen.

Zeitlimit

Für Läufer stehen vom Start um 04:00 Uhr bis zum regulären Zielschluss um 23:00 Uhr insgesamt 19 Stunden zur Verfügung. Es gibt keine Zwischen-Cut-offs; die Öffnungszeiten der Labestationen bleiben für deine Versorgung maßgeblich.

VORBEREITUNG

Pflichtausrüstung und persönliche Checkliste

Pflichtausrüstung

- Stirnlampe
- Ersatzlampe oder geeignete Lichtreserve
- Eigener Becher oder Flask
- Erste-Hilfe-Set
- Rettungsdecke
- Mobiltelefon
- Regenjacke

SELBSTVERANTWORTUNG

Die Pflichtausrüstung wird nicht kontrolliert. Wir setzen auf deine Erfahrung und Selbstverantwortung. Wetterbedingte Ergänzungen werden spätestens am Tag vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Für Wanderer sind keine Trailrunningschuhe vorgeschrieben. Geeignete und eingelaufene Wanderschuhe sind möglich.

Vor der Anreise kontrollieren

- Aktuelle GPX-Datei laden und offline speichern.
- Mobiltelefon und Navigationsgerät vollständig laden.
- Letzte Teilnehmer-E-Mail und Wettervorhersage prüfen.
- Abhol-QR-Code für die Startnummer bereithalten.
- Shuttle-Buchung oder Verbindung der Buslinie 715 prüfen.
- Eigene Verpflegung, gefüllte Trinkflaschen und persönliche Medikamente vorbereiten.
- Wechselkleidung ins Zielgepäck geben; keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände.

AUF DER STRECKE

Navigation, Markierung und Fair Play

GPX und Markierung

Der WACHAU77 ist vollständig mit Bändern - teilweise mit Reflektoren - und Hinweistafeln markiert. Es werden keine Sprühmarkierungen oder Aufkleber verwendet.

- Aktuelle GPX-Datei: www.wachautrail.at/gpx
- Ändert sich die Strecke, wird die aktualisierte Datei per E-Mail versendet. Ausschließlich die zuletzt zugesandte Datei ist verbindlich.
- Auch auf einer markierten Strecke bleibt jeder Teilnehmer für die eigene Navigation verantwortlich.

Wenn keine Markierung mehr sichtbar ist

- Stehen bleiben und nicht auf Verdacht weitergehen.
- Standort und Streckenverlauf anhand der GPX-Datei prüfen.
- Gegebenenfalls zur letzten eindeutigen Markierung zurückkehren.
- Fehlende oder offensichtlich entfernte Markierung nach Möglichkeit der Rennleitung melden.

Fair Play

- Begleitung und Pacing sind erlaubt. Pacer dürfen die Verpflegung der Labestationen nicht nutzen.
- Persönlicher Support ist nur an öffentlich erreichbaren Orten und bei Labestationen zulässig.
- Stöcke sind erlaubt. Hunde sind ausschließlich bei den Wanderern erlaubt.
- Kopfhörer sind erlaubt, müssen aber bei Straßenquerungen, im öffentlichen Verkehr, an Labestationen und bei Anweisungen der Crew abgenommen werden.
- Natur, Anwohner, Grundeigentümer und andere Wegnutzer respektieren. Keinen Müll zurücklassen.

SICHERHEIT

QR-Zeitnehmung, Notfall und Aufgabe

QR-Start und QR-Ziel

- Auf der Startnummer befinden sich zwei QR-Codes mit den Bezeichnungen „Start“ und „Ziel“.
- Start-QR unmittelbar beim tatsächlichen Start selbstständig scannen. Es gibt keine Aufforderung der Rennleitung.
- Ziel-QR unmittelbar nach dem Zieleinlauf scannen.
- Für ein erfasstes Ergebnis sind beide Scans erforderlich. Ohne Zielscan wird der Teilnehmer als DNF geführt.
- Wird der Zielscan vergessen, kann die auf der GPS-Uhr aufgezeichnete Zeit zur manuellen Nachtragung übermittelt werden.

KEIN LIVE-TRACKING

Beim WACHAU77 gibt es keinen GPS-Tracker und keinen öffentlichen Live-Tracking-Link. Diese Leistung ist ausschließlich Bestandteil des WACHAU160.

Notfall

- Telefonnummern der Rennleitung und der Bergrettung stehen auf der Startnummer.
- Bei medizinischer Versorgung die Rennleitung kontaktieren. Die Bergrettung ist einsatzbereit; das Rote Kreuz ist informiert.
- Bei akuter Lebensgefahr den europäischen Notruf 112 wählen.

Vorzeitige Aufgabe

- Aufgabe immer persönlich oder telefonisch bei der Rennleitung melden.
- Die Information an ein Labenteam genügt erst, wenn die Weitergabe an die Rennleitung ausdrücklich bestätigt wurde.
- Es gibt keinen garantierten Rücktransport. Bergrettung oder Rettungsdienst transportieren ausschließlich bei medizinischer Notwendigkeit.
- Bei Aufgabe erfolgt kein Zielscan; das Ergebnis wird als DNF geführt.

NACH DEINEM WEG

Zieleinlauf und Finisher-Leistungen

Unmittelbar nach dem Zieleinlauf

- Ziel-QR-Code scannen.
- Finisher-Medaille entgegennehmen.
- Zielverpflegung nutzen.
- Kostenloses Getränk an der Bar abholen.
- Transportiertes Gepäck abholen.

Im Zielbereich

- Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer bestimmt.
- Angehörige dürfen Veranstaltungszelt, Zielbereich und Bar frei nutzen. Weitere Getränke sind kostenpflichtig.
- Die Finisher-Urkunde kann über den persönlichen Time2Win-Account heruntergeladen werden.
- Finisher-Shirts werden am Freitag bei der zentralen Startnummernausgabe oder im Ziel ausgegeben - nicht an den Startorten.

Nach dem regulären Zielschluss

Der reguläre Zielschluss ist um 23:00 Uhr. Ab diesem Zeitpunkt beginnt der Abbau. Das Team bleibt jedenfalls bis 24:00 Uhr vor Ort. Ist bekannt, dass noch jemand unterwegs ist, wird gewartet oder Kontakt aufgenommen und bei Bedarf eine Abholung organisiert.

ANKUNFT NACH 23:00 UHR

Wer die gesamte Strecke nach dem regulären Zielschluss bewältigt, erhält dennoch seine Finisher-Medaille und die Anerkennung für die gemeisterte Distanz. Die Leistung wird jedoch nicht als regulärer Zieleinlauf innerhalb der vorgegebenen Zeit gewertet.

Zum Schluss

Dieser Wegbegleiter soll dir Sicherheit und Orientierung geben. Entscheidend bleiben deine Vorbereitung, deine Aufmerksamkeit und die Verantwortung für deine eigenen Entscheidungen.

Wir sehen uns im Ziel. · BE YOU.