



WACHAU TRAIL 2026

WACHAU35

DEIN WEGBEGLEITER

Geh weiter. Auf deinem Weg. Zu dir.

DISTANZ	HÖHENMETER	DATUM	STARTZEIT	ZEITLIMIT
35 km	+1.397 HM	3.10.2026	10:00 Uhr	13 Std.

Das Leben will nicht gemeistert werden.

Es will erlebt werden.

Die Natur erinnert uns daran.

Und daran, dass wir nichts anderes sein müssen als wir selbst.

BE YOU.



WACHAU35

Willkommen auf deinem Weg

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

35 Kilometer durch die Wachau sind mehr als eine Zahl. Sie sind lang genug, um dich aus dem Gewohnten herauszuführen - und nah genug, um jeden einzelnen Moment bewusst zu erleben.

Der WACHAU35 führt dich vom Schloss Spitz durch Weinberge, Wälder und über die Höhen der Wachau bis nach Krems. Dabei wird es nicht nur darauf ankommen, wie schnell du unterwegs bist. Entscheidend ist, dass du deinen eigenen Rhythmus findest und aufmerksam bleibst für das, was der Weg dir zeigt.

Egal, ob du wanderst, läufst oder deinen persönlichen Weg dazwischen findest: Du musst dich mit niemandem vergleichen. Dieser Tag gehört dir. Deiner Entscheidung, dich auf den Weg zu machen. Deiner Erfahrung. Und allem, was unterwegs entstehen darf.

Es wird leichte Momente geben und vielleicht auch solche, in denen du dich neu sammeln musst. Beides gehört dazu. Manchmal bedeutet weiterzugehen nicht, schneller zu werden - sondern wieder auf sich selbst zu hören.

Dieser Wegbegleiter enthält alle wichtigen Informationen für deine Vorbereitung und deine Zeit auf der Strecke. Bitte lies ihn aufmerksam durch und übernimm Verantwortung für deine Ausrüstung, deine Entscheidungen und dein persönliches Tempo.

Ich freue mich sehr, dich beim Schloss Spitz am Start begrüßen und später in Krems im Ziel empfangen zu dürfen.

Geh deinen Weg. Erlebe diesen Tag. Und bleib dabei ganz bei dir.

BE YOU.

Andreas Neubauer
WACHAU TRAIL & TRAILWELTEN

Alles auf einen Blick

Strecke	35 km · +1.397 HM
Start	Schloss Spitz · Spitz an der Donau
Ziel	Stadtpark Krems · Josef-Wichner-Straße 1
Laben	2 Labestationen plus Ziellabe
Zielschluss	Sa., 03.10.2026 · 23:00 Uhr
Tracking	Kein GPS-Tracker und kein Live-Tracking

[Alle Informationen zum WACHAU35](#)

VOR DEM START

Kategorien, Startzeit und Startnummer

Gemeinsamer Start

Wanderer, Läufer und Wanderläufer starten gemeinsam beim Schloss Spitz.

Start	Sa., 03.10.2026 · 10:00 Uhr
Briefing	09:45 Uhr beim Start
Ausgabe am Start	09:00-09:45 Uhr
Verfügbare Zeit	13 Stunden
Shuttle ab Krems	08:50 Uhr · Ankunft ungefähr 09:10 Uhr

STARTGRUPPE

Beim WACHAU35 gibt es nur eine gemeinsame Startzeit. Eine Vorabmeldung der Teilnehmerkategorie ist für das Startprozedere nicht erforderlich.

Startnummernabholung - zwei Möglichkeiten

Du kannst deine Startnummer wahlweise am Freitag in Krems oder direkt am Start des WACHAU35 beim Schloss Spitz abholen. Die vorherige Abholung in Krems ist nicht verpflichtend.

Freitag, 2. Oktober 2026, 10:00-18:00 Uhr bei Birds & Bites im Stadtpark Krems, Josef-Wichner-Straße 1, 3500 Krems.

- Direkt am Start beim Schloss Spitz: Samstag von 09:00 bis spätestens 09:45 Uhr.
- Persönlichen Abhol-QR-Code aus der Teilnehmer-E-Mail bereithalten.
- Der Abhol-QR-Code ist nicht mit den Start- und Ziel-QR-Codes auf der Startnummer zu verwechseln.
- Wanderläufer melden ihre Gruppe nicht vorab. Maßgeblich ist der tatsächliche QR-Start.

START & ZIEL

Anreise, Parken und Infrastruktur

Start beim Schloss Spitz

Schloss Spitz · Schlossgasse 3 · 3620 Spitz an der Donau

- Öffentliche Parkplätze befinden sich an der Donaulände, im Ortszentrum sowie unterhalb des Startbereichs bei der Schule.
- Beim Schloss darf kurz zum Aussteigen und zur Dropbag-Abgabe gehalten werden. Anschließend das Fahrzeug auf einem öffentlichen Parkplatz abstellen.
- Zufahrten, Bushaltestellen, Rettungswege sowie Halte- und Parkverbote freihalten.

Shuttle zum Start

- Abfahrt Samstag 08:50 Uhr bei der Haltestelle der Linie 715 am Stadtpark Krems; Ankunft ungefähr 09:10 Uhr.
- Kosten 4 Euro; Buchung ausschließlich vorab bei der Anmeldung.
- Kein Shuttle für Angehörige.

Infrastruktur am Start

- Startnummernausgabe, Gepäckabgabe und Trinkwasser. Kein Wärmebereich.
- Keine Verpflegung: vollständig versorgt und mit gefüllten Trinkflaschen kommen.
- WC vorhanden; Umziehen ist im WC möglich. Keine Duschen.

Ziel im Stadtpark Krems

Josef-Wichner-Straße 1 · 3500 Krems an der Donau

- Veranstaltungszelt, WC, Zielverpflegung, Bar, Medaillen- und Gepäckausgabe.
- Keine reservierten Teilnehmerparkplätze. Informationen: www.krems.at/leben/mobilitaet/parken

WACHAU35

Streckenübersicht und Höhenprofil

WACHAU35 · STRECKENÜBERSICHT 2026

35 km · +1.397 HM · Start: Schloss Spitz · Ziel: Stadtpark Krems

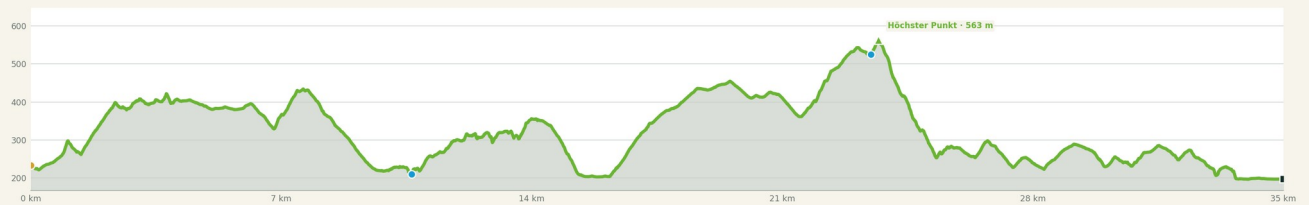


STATIONEN

● START · Schloss Spitz	0,0 km
● 1 · Weißenkirchen	10,6 km
● 2 · Fesslhütte Dürnstein	23,4 km
■ ZIEL · Stadtpark Krems	34,8 km

2 Labestationen · keine Zwischen-Cut-offs

HÖHENPROFIL

[Strecke auf Outdooractive öffnen](#)

MASSGEBLICHE STRECKE

Die Übersicht dient der Orientierung. Verbindlich ist ausschließlich die aktuelle GPX-Datei unter www.wachautrail.at/gpx beziehungsweise die zuletzt per E-Mail zugesandte aktualisierte Datei.

VERSORGUNG

Labestationen und Öffnungszeiten

Unsere Labestationen bieten eine vielfältige Auswahl an süßen und salzigen Speisen sowie Getränken - darunter auch Cola und Salz. Auf der Fesslhütte gibt es zusätzlich eine warme Suppe.

Labestation	km	Öffnungszeit	Ausstattung
1 · Marktplatz Weißenkirchen	10,59	Sa. 08:00-17:00	WC
2 · Fesslhütte Dürnstein	23,36	Sa. 10:30-20:30	Indoor, WC
Ziellabe · Stadtpark Krems	34,82	Sa. 12:00-23:00	Zielverpflegung, Zelt, WC

EIGENVERANTWORTLICHE PLANUNG

Es gibt keine Zwischen-Cut-offs. Außerhalb der angegebenen Öffnungszeiten darf eine Labestation dennoch nicht als verfügbarer Versorgungspunkt eingeplant werden.

Gepäcktransport zum Ziel

- Maximal ungefähr 20 Liter; Abgabe direkt beim Start.
- Kennzeichnung durch die Organisation mit Startnummer und Klebeband.
- Transport nach dem Start der jeweiligen Gruppe nach Krems; kein Zugriff an einer Labestation.
- Keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände einpacken. Nicht abgeholtes Gepäck bleibt verwahrt.

STRECKENZEITPLAN

Wanderer

Die Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 4,3 km/h einschließlich der vorgesehenen Aufenthalte. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.

Station	km	Orientierung	Labe öffnet	Labe schließt
Start Schloss Spitz	0	Sa. 10:00	-	-
Marktplatz Weißenkirchen	10,59	Sa. 12:30	Sa. 08:00	Sa. 17:00
Fesslhütte Dürnstein	23,36	Sa. 15:30	Sa. 10:30	Sa. 20:30
Ziellabe Stadtpark Krems	34,82	Sa. 18:00	Sa. 12:00	Zielschluss 23:00

ORIENTIERUNG, KEIN CUT-OFF

Die angegebenen Zeiten zeigen den spätesten Orientierungskorridor bis zum regulären Zielschluss. Sie sind keine Zwischen-Cut-offs. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.

Hinweis

Wanderer orientieren sich an diesem Zeitplan. Das persönliche Zeitmanagement und die Planung der Aufenthalte bleiben in eigener Verantwortung.

STRECKENZEITPLAN

Läufer und Wanderläufer

Die blaue Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 7,5 km/h. Aufenthalte an den Labestationen müssen in deiner persönlichen Planung berücksichtigt werden.

Station	km	Orientierung	Labe öffnet	Labe schließt
Start Schloss Spitz	0	Sa. 10:00	-	-
Marktplatz Weißenkirchen	10,59	Sa. 11:30	Sa. 08:00	Sa. 17:00
Fesslhütte Dürnstein	23,36	Sa. 13:00	Sa. 10:30	Sa. 20:30
Ziellabe Stadtpark Krems	34,82	Sa. 14:45	Sa. 12:00	Zielschluss 23:00

WICHTIG

Die berechneten Ankunftszeiten sind Erfahrungs- und Orientierungswerte. Wetter, Streckenzustand, Pausen und dein persönliches Tempo können zu deutlichen Abweichungen führen.

Zeitlimit

Vom gemeinsamen Start um 10:00 Uhr bis zum regulären Zielschluss um 23:00 Uhr stehen insgesamt 13 Stunden zur Verfügung. Es gibt keine Zwischen-Cut-offs; die Öffnungszeiten der Labestationen bleiben für deine Versorgung maßgeblich.

VORBEREITUNG

Pflichtausrüstung und persönliche Checkliste

Pflichtausrüstung

- Eigener Becher oder Flask
- Erste-Hilfe-Set
- Rettungsdecke
- Mobiltelefon
- Regenjacke

SELBSTVERANTWORTUNG

Die Pflichtausrüstung wird nicht kontrolliert. Wir setzen auf deine Erfahrung und Selbstverantwortung. Wetterbedingte Ergänzungen werden spätestens am Tag vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Für Wanderer sind keine Trailrunningschuhe vorgeschrieben. Geeignete und eingelaufene Wanderschuhe sind möglich.

Vor der Anreise kontrollieren

- Aktuelle GPX-Datei laden und offline speichern.
- Mobiltelefon und Navigationsgerät vollständig laden.
- Letzte Teilnehmer-E-Mail und Wettervorhersage prüfen.
- Abhol-QR-Code für die Startnummer bereithalten.
- Gebuchten Shuttle und die jeweilige Abfahrtszeit prüfen.
- Eigene Verpflegung, gefüllte Trinkflaschen und persönliche Medikamente vorbereiten.
- Wechselkleidung ins Zielgepäck geben; keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände.

AUF DER STRECKE

Navigation, Markierung und Fair Play

GPX und Markierung

Der WACHAU35 ist vollständig mit Bändern - teilweise mit Reflektoren - und Hinweistafeln markiert. Es werden keine Sprühmarkierungen oder Aufkleber verwendet.

- Aktuelle GPX-Datei: www.wachautrail.at/gpx
- Ändert sich die Strecke, wird die aktualisierte Datei per E-Mail versendet. Ausschließlich die zuletzt zugesandte Datei ist verbindlich.
- Auch auf einer markierten Strecke bleibt jeder Teilnehmer für die eigene Navigation verantwortlich.

Wenn keine Markierung mehr sichtbar ist

- Stehen bleiben und nicht auf Verdacht weitergehen.
- Standort und Streckenverlauf anhand der GPX-Datei prüfen.
- Gegebenenfalls zur letzten eindeutigen Markierung zurückkehren.
- Fehlende oder offensichtlich entfernte Markierung nach Möglichkeit der Rennleitung melden.

Fair Play

- Begleitung und Pacing sind erlaubt. Pacer dürfen die Verpflegung der Labestationen nicht nutzen.
- Persönlicher Support ist nur an öffentlich erreichbaren Orten und bei Labestationen zulässig.
- Stöcke sind erlaubt. Hunde sind ausschließlich bei den Wanderern erlaubt.
- Kopfhörer sind erlaubt, müssen aber bei Straßenquerungen, im öffentlichen Verkehr, an Labestationen und bei Anweisungen der Crew abgenommen werden.
- Natur, Anwohner, Grundeigentümer und andere Wegnutzer respektieren. Keinen Müll zurücklassen.

SICHERHEIT

QR-Zeitnehmung, Notfall und Aufgabe

QR-Start und QR-Ziel

- Auf der Startnummer befinden sich zwei QR-Codes mit den Bezeichnungen „Start“ und „Ziel“.
- Start-QR unmittelbar beim tatsächlichen Start selbstständig scannen. Es gibt keine Aufforderung der Rennleitung.
- Ziel-QR unmittelbar nach dem Zieleinlauf scannen.
- Für ein erfasstes Ergebnis sind beide Scans erforderlich. Ohne Zielscan wird der Teilnehmer als DNF geführt.
- Wird der Zielscan vergessen, kann die auf der GPS-Uhr aufgezeichnete Zeit zur manuellen Nachtragung übermittelt werden.

KEIN LIVE-TRACKING

Beim WACHAU35 gibt es keinen GPS-Tracker und keinen öffentlichen Live-Tracking-Link. Diese Leistung ist ausschließlich Bestandteil des WACHAU160.

Notfall

- Telefonnummern der Rennleitung und der Bergrettung stehen auf der Startnummer.
- Bei medizinischer Versorgung die Rennleitung kontaktieren. Die Bergrettung ist einsatzbereit; das Rote Kreuz ist informiert.
- Bei akuter Lebensgefahr den europäischen Notruf 112 wählen.

Vorzeitige Aufgabe

- Aufgabe immer persönlich oder telefonisch bei der Rennleitung melden.
- Die Information an ein Labenteam genügt erst, wenn die Weitergabe an die Rennleitung ausdrücklich bestätigt wurde.
- Es gibt keinen garantierten Rücktransport. Bergrettung oder Rettungsdienst transportieren ausschließlich bei medizinischer Notwendigkeit.
- Bei Aufgabe erfolgt kein Zielscan; das Ergebnis wird als DNF geführt.

NACH DEINEM WEG

Zieleinlauf und Finisher-Leistungen

Unmittelbar nach dem Zieleinlauf

- Ziel-QR-Code scannen.
- Finisher-Medaille entgegennehmen.
- Zielverpflegung nutzen.
- Kostenloses Getränk an der Bar abholen.
- Transportiertes Gepäck abholen.

Im Zielbereich

- Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer bestimmt.
- Angehörige dürfen Veranstaltungszelt, Zielbereich und Bar frei nutzen. Weitere Getränke sind kostenpflichtig.
- Die Finisher-Urkunde kann über den persönlichen Time2Win-Account heruntergeladen werden.
- Finisher-Shirts werden am Freitag bei der zentralen Startnummernausgabe oder im Ziel ausgegeben - nicht an den Startorten.

Nach dem regulären Zielschluss

Der reguläre Zielschluss ist um 23:00 Uhr. Ab diesem Zeitpunkt beginnt der Abbau. Das Team bleibt jedenfalls bis 24:00 Uhr vor Ort. Ist bekannt, dass noch jemand unterwegs ist, wird gewartet oder Kontakt aufgenommen und bei Bedarf eine Abholung organisiert.

ANKUNFT NACH 23:00 UHR

Wer die gesamte Strecke nach dem regulären Zielschluss bewältigt, erhält dennoch seine Finisher-Medaille und die Anerkennung für die gemeisterte Distanz. Die Leistung wird jedoch nicht als regulärer Zieleinlauf innerhalb der vorgegebenen Zeit gewertet.

Zum Schluss

Dieser Wegbegleiter soll dir Sicherheit und Orientierung geben. Entscheidend bleiben deine Vorbereitung, deine Aufmerksamkeit und die Verantwortung für deine eigenen Entscheidungen.

Wir sehen uns im Ziel. · BE YOU.