



WACHAU TRAIL 2026

WACHAU10

DEIN WEGBEGLEITER

Mach den ersten Schritt. Geh deinen Weg. Zu dir.

DISTANZ	HÖHENMETER	DATUM	STARTZEIT	ZEITLIMIT
10 km	+355 HM	3.10.2026	13:00 Uhr	10 Std.

Das Leben will nicht gemeistert werden.

Es will erlebt werden.

Die Natur erinnert uns daran.

Und daran, dass wir nichts anderes sein müssen als wir selbst.

BE YOU.



WACHAU10

Willkommen auf deinem Weg

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Zehn Kilometer durch die Wachau liegen vor dir. Vielleicht ist der WACHAU10 dein erster Trail, vielleicht ein gemeinsames Abenteuer mit deiner Familie oder einfach eine Gelegenheit, die vertraute Welt für einige Stunden hinter dir zu lassen.

Wie weit ein Weg ist, entscheidet sich nicht nur in Kilometern. Entscheidend ist, dass du dich aufmachst. Dass du den ersten Schritt setzt und bereit bist, etwas Neues zu erleben.

Vom Start in Dürnstein führt dich dein Weg über Weinberge, Waldwege und die Höhen der Wachau bis in den Stadtpark Krems. Dabei geht es nicht darum, schneller oder besser als jemand anderer zu sein. Es geht darum, deinen eigenen Rhythmus zu finden und wahrzunehmen, was unterwegs geschieht.

Dieser Wegbegleiter enthält alle wichtigen Informationen für deine Vorbereitung und deinen Tag auf der Strecke. Lies ihn bitte aufmerksam durch und nimm ihn unterwegs digital mit.

Ich wünsche dir viele schöne Momente, ehrliche Freude an der Bewegung und dieses besondere Gefühl, wenn aus einem ersten Schritt ein eigenes Abenteuer wird.

Mach den ersten Schritt. Geh deinen Weg. Zu dir.

Ich freue mich, dich beim WACHAU10 willkommen zu heißen.

BE YOU.

Andreas Neubauer
WACHAU TRAIL & TRAILWELTEN

Alles auf einen Blick

Strecke	10 km · +355 HM
Start	Dürnstein · Park beim Nah & Frisch
Ziel	Stadtpark Krems · Josef-Wichner-Straße 1
Laben	Keine Zwischenlabe · ausschließlich Ziellabe
Zielschluss	Sa., 03.10.2026 · 23:00 Uhr
Tracking	Kein GPS-Tracker und kein Live-Tracking

[Alle Informationen zum WACHAU10](#)

VOR DEM START

Kategorien, Startzeit und Startnummer

Gemeinsamer Start

Wanderer, Läufer und Wanderläufer starten gemeinsam im Park beim Nah & Frisch in Dürnstein.

Start	Sa., 03.10.2026 · 13:00 Uhr
Briefing	12:45 Uhr beim Start
Ausgabe am Start	12:00-12:45 Uhr
Verfügbare Zeit	10 Stunden
Anreise	Eigenständig · unter anderem mit Buslinie 715

STARTGRUPPE

Beim WACHAU10 gibt es nur eine gemeinsame Startzeit. Eine Vorabmeldung der Teilnehmerkategorie ist für das Startprozedere nicht erforderlich.

Startnummernabholung - zwei Möglichkeiten

Du kannst deine Startnummer wahlweise am Freitag in Krems oder direkt am Start des WACHAU10 in Dürnstein abholen. Die vorherige Abholung in Krems ist nicht verpflichtend.

Freitag, 2. Oktober 2026, 10:00-18:00 Uhr bei Birds & Bites im Stadtpark Krems, Josef-Wichner-Straße 1, 3500 Krems.

- Direkt am Start in Dürnstein: Samstag von 12:00 bis spätestens 12:45 Uhr.
- Persönlichen Abhol-QR-Code aus der Teilnehmer-E-Mail bereithalten.
- Der Abhol-QR-Code ist nicht mit den Start- und Ziel-QR-Codes auf der Startnummer zu verwechseln.
- Wanderläufer melden ihre Gruppe nicht vorab. Maßgeblich ist der tatsächliche QR-Start.

START & ZIEL

Anreise, Parken und Infrastruktur

Start in Dürnstein

Park beim Nah & Frisch · Dürnstein 132 · 3601 Dürnstein

- Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten befinden sich am Parkplatz P2 sowie beim Bahnhof Dürnstein.
- Zufahrten, Bushaltestellen, Rettungswege sowie Halte- und Parkverbote freihalten.

Anreise zum Start

- Es gibt keinen organisierten Teilnehmer-Shuttle zum WACHAU10.
- Die Anreise erfolgt eigenständig; unter anderem ist der Start mit der öffentlichen Buslinie 715 erreichbar.
- Die am Veranstaltungstag gültige Verbindung bitte rechtzeitig vor der Anreise prüfen. Von der Haltestelle sind ungefähr 3 bis 5 Gehminuten einzuplanen.

Infrastruktur am Start

- Startnummernausgabe und Dropbag-Abgabe. WC vorhanden.
- Die Organisation stellt am Start weder Trinkwasser noch Verpflegung bereit.
- Der Nah & Frisch befindet sich unmittelbar beim Start. Bitte dennoch vollständig versorgt und mit gefüllten Trinkflaschen anreisen.
- Keine Umziehmöglichkeit, keine Duschen und kein Wärmebereich.

Ziel im Stadtpark Krems

Josef-Wichner-Straße 1 · 3500 Krems an der Donau

- Veranstaltungszelt, WC, Zielverpflegung, Bar, Medaillen- und Gepäckausgabe.
- Keine reservierten Teilnehmerparkplätze. Informationen: www.krems.at/leben/mobilitaet/parken

WACHAU10

Streckenübersicht und Höhenprofil

WACHAU10 · STRECKENÜBERSICHT 2026

10 km · +355 HM · Start: Dürnstein · Ziel: Stadtpark Krems

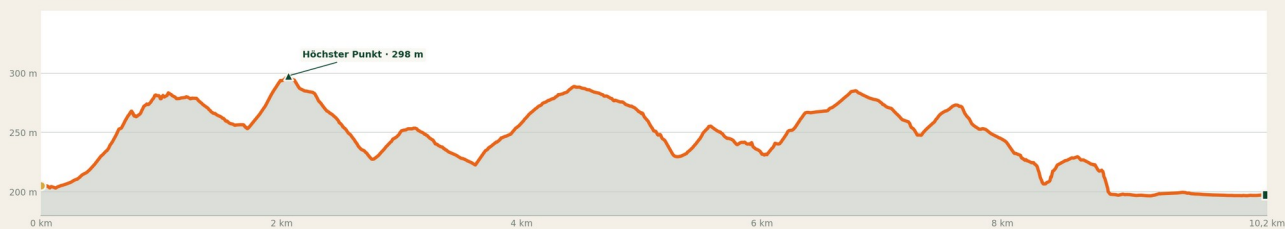


START · Park beim Nah & Frisch Dürnstein
0,0 km

ZIEL · Stadtpark Krems
10,2 km

Keine Zwischenlabe - Ziellabe in Krems
Keine Zwischen-Cut-offs

HÖHENPROFIL



Legende: ● Start ■ Ziel | Route und Höhenprofil exakt aus der aktuellen GPX-Datei · Relief schematisch.

[Strecke auf Outdooractive öffnen](#)

MASSGEBLICHE STRECKE

Die Übersicht dient der Orientierung. Verbindlich ist ausschließlich die aktuelle GPX-Datei unter www.wachautrail.at/gpx beziehungsweise die zuletzt per E-Mail zugesandte aktualisierte Datei.

VERSORGUNG

Ziellabe und Gepäcktransport

Beim WACHAU10 gibt es keine Zwischenlabe. Die vollständige Verpflegung steht nach dem Zieleinlauf im Stadtpark Krems bereit.

Labestation	km	Öffnungszeit	Ausstattung
Ziellabe · Stadtpark Krems	10,2	Sa. 12:00-23:00	Zielverpflegung, Zelt, WC

EIGENVERANTWORTLICHE PLANUNG

Es gibt keine Zwischen-Cut-offs. Außerhalb der angegebenen Öffnungszeiten darf eine Labestation dennoch nicht als verfügbarer Versorgungspunkt eingeplant werden.

Gepäcktransport zum Ziel

- Maximal ungefähr 20 Liter; Abgabe direkt beim Start.
- Kennzeichnung durch die Organisation mit Startnummer und Klebeband.
- Transport nach dem Start der jeweiligen Gruppe nach Krems; kein Zugriff an einer Labestation.
- Keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände einpacken. Nicht abgeholtes Gepäck bleibt verwahrt.

STRECKENZEITPLAN

Wanderer

Die Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 4,3 km/h einschließlich der vorgesehenen Aufenthalte. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.

Station	km	Orientierung	Labe öffnet	Labe schließt
Start Dürnstein	0	Sa. 13:00	-	-
Ziellabe Stadtpark Krems	10,2	Sa. 15:15	Sa. 12:00	Zielschluss 23:00
ORIENTIERUNG, KEIN CUT-OFF Die angegebenen Zeiten zeigen den spätesten Orientierungskorridor bis zum regulären Zielschluss. Sie sind keine Zwischen-Cut-offs. Das persönliche Zeitmanagement bleibt in deiner Verantwortung.				

Hinweis

Wanderer orientieren sich an diesem Zeitplan. Das persönliche Zeitmanagement und die Planung der Aufenthalte bleiben in eigener Verantwortung.

STRECKENZEITPLAN

Läufer

Die blaue Orientierung basiert auf einer durchschnittlichen Gesamtgeschwindigkeit von 7,5 km/h. Aufenthalte an den Labestationen müssen in deiner persönlichen Planung berücksichtigt werden.

Station	km	Orientierung	Labe öffnet	Labe schließt
Start Dürnstein	0	Sa. 13:00	-	-
Ziellabe Stadtpark Krems	10,2	Sa. 14:15	Sa. 12:00	Zielschluss 23:00

WICHTIG

Die berechneten Ankunftszeiten sind Erfahrungs- und Orientierungswerte. Wetter, Streckenzustand, Pausen und dein persönliches Tempo können zu deutlichen Abweichungen führen.

Zeitlimit

Vom gemeinsamen Start um 13:00 Uhr bis zum regulären Zielschluss um 23:00 Uhr stehen insgesamt 10 Stunden zur Verfügung. Es gibt keine Zwischen-Cut-offs und keine Zwischenlabe.

Wanderläufer können sich abhängig von ihrem gewählten Tempo am Zeitplan der Wanderer oder der Läufer orientieren.

VORBEREITUNG

Pflichtausrüstung und persönliche Checkliste

Pflichtausrüstung

- Eigener Becher oder Flask
- Erste-Hilfe-Set
- Rettungsdecke
- Mobiltelefon
- Regenjacke

SELBSTVERANTWORTUNG

Die Pflichtausrüstung wird nicht kontrolliert. Wir setzen auf deine Erfahrung und Selbstverantwortung. Wetterbedingte Ergänzungen werden spätestens am Tag vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Für Wanderer sind keine Trailrunningschuhe vorgeschrieben. Geeignete und eingelaufene Wanderschuhe sind möglich.

Vor der Anreise kontrollieren

- Aktuelle GPX-Datei laden und offline speichern.
- Mobiltelefon und Navigationsgerät vollständig laden.
- Letzte Teilnehmer-E-Mail und Wettervorhersage prüfen.
- Abhol-QR-Code für die Startnummer bereithalten.
- Öffentliche Busverbindung oder kostenpflichtigen Parkplatz rechtzeitig planen.
- Eigene Verpflegung, gefüllte Trinkflaschen und persönliche Medikamente vorbereiten.
- Wechselkleidung ins Zielgepäck geben; keine Wertsachen oder zerbrechlichen Gegenstände.

AUF DER STRECKE

Navigation, Markierung und Fair Play

GPX und Markierung

Der WACHAU10 ist vollständig mit Bändern - teilweise mit Reflektoren - und Hinweistafeln markiert. Es werden keine Sprühmarkierungen oder Aufkleber verwendet.

- Aktuelle GPX-Datei: www.wachautrail.at/gpx
- Ändert sich die Strecke, wird die aktualisierte Datei per E-Mail versendet. Ausschließlich die zuletzt zugesandte Datei ist verbindlich.
- Auch auf einer markierten Strecke bleibt jeder Teilnehmer für die eigene Navigation verantwortlich.

Wenn keine Markierung mehr sichtbar ist

- Stehen bleiben und nicht auf Verdacht weitergehen.
- Standort und Streckenverlauf anhand der GPX-Datei prüfen.
- Gegebenenfalls zur letzten eindeutigen Markierung zurückkehren.
- Fehlende oder offensichtlich entfernte Markierung nach Möglichkeit der Rennleitung melden.

Fair Play

- Begleitung und Pacing sind erlaubt. Pacer dürfen die Verpflegung der Labestationen nicht nutzen.
- Persönlicher Support ist nur an öffentlich erreichbaren Orten und bei Labestationen zulässig.
- Stöcke sind erlaubt. Hunde sind ausschließlich bei den Wanderern erlaubt.
- Kopfhörer sind erlaubt, müssen aber bei Straßenquerungen, im öffentlichen Verkehr, an Labestationen und bei Anweisungen der Crew abgenommen werden.
- Natur, Anwohner, Grundeigentümer und andere Wegnutzer respektieren. Keinen Müll zurücklassen.

SICHERHEIT

QR-Zeitnehmung, Notfall und Aufgabe

QR-Start und QR-Ziel

- Auf der Startnummer befinden sich zwei QR-Codes mit den Bezeichnungen „Start“ und „Ziel“.
- Start-QR unmittelbar beim tatsächlichen Start selbstständig scannen. Es gibt keine Aufforderung der Rennleitung.
- Ziel-QR unmittelbar nach dem Zieleinlauf scannen.
- Für ein erfasstes Ergebnis sind beide Scans erforderlich. Ohne Zielscan wird der Teilnehmer als DNF geführt.
- Wird der Zielscan vergessen, kann die auf der GPS-Uhr aufgezeichnete Zeit zur manuellen Nachtragung übermittelt werden.

KEIN LIVE-TRACKING

Beim WACHAU10 gibt es keinen GPS-Tracker und keinen öffentlichen Live-Tracking-Link. Diese Leistung ist ausschließlich Bestandteil des WACHAU160.

Notfall

- Telefonnummern der Rennleitung und der Bergrettung stehen auf der Startnummer.
- Bei medizinischer Versorgung die Rennleitung kontaktieren. Die Bergrettung ist einsatzbereit; das Rote Kreuz ist informiert.
- Bei akuter Lebensgefahr den europäischen Notruf 112 wählen.

Vorzeitige Aufgabe

- Aufgabe immer persönlich oder telefonisch bei der Rennleitung melden.
- Die Information an ein Labenteam genügt erst, wenn die Weitergabe an die Rennleitung ausdrücklich bestätigt wurde.
- Es gibt keinen garantierten Rücktransport. Bergrettung oder Rettungsdienst transportieren ausschließlich bei medizinischer Notwendigkeit.
- Bei Aufgabe erfolgt kein Zielscan; das Ergebnis wird als DNF geführt.

NACH DEINEM WEG

Zieleinlauf und Finisher-Leistungen

Unmittelbar nach dem Zieleinlauf

- Ziel-QR-Code scannen.
- Finisher-Medaille entgegennehmen.
- Zielverpflegung nutzen.
- Kostenloses Getränk an der Bar abholen.
- Transportiertes Gepäck abholen.

Im Zielbereich

- Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer bestimmt.
- Angehörige dürfen Veranstaltungszelt, Zielbereich und Bar frei nutzen. Weitere Getränke sind kostenpflichtig.
- Die Finisher-Urkunde kann über den persönlichen Time2Win-Account heruntergeladen werden.
- Finisher-Shirts werden am Freitag bei der zentralen Startnummernausgabe oder im Ziel ausgegeben - nicht an den Startorten.

Nach dem regulären Zielschluss

Der reguläre Zielschluss ist um 23:00 Uhr. Ab diesem Zeitpunkt beginnt der Abbau. Das Team bleibt jedenfalls bis 24:00 Uhr vor Ort. Ist bekannt, dass noch jemand unterwegs ist, wird gewartet oder Kontakt aufgenommen und bei Bedarf eine Abholung organisiert.

ANKUNFT NACH 23:00 UHR

Wer die gesamte Strecke nach dem regulären Zielschluss bewältigt, erhält dennoch seine Finisher-Medaille und die Anerkennung für die gemeisterte Distanz. Die Leistung wird jedoch nicht als regulärer Zieleinlauf innerhalb der vorgegebenen Zeit gewertet.

Zum Schluss

Dieser Wegbegleiter soll dir Sicherheit und Orientierung geben. Entscheidend bleiben deine Vorbereitung, deine Aufmerksamkeit und die Verantwortung für deine eigenen Entscheidungen.

Wir sehen uns im Ziel. · BE YOU.